


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Normál B menü</b>	Vajgaluskaleves Sólet Félbarna kenyérral	Füstölt sajtos karfiolkremleves Levesgyönggyel Rácos halfilé	Paradicsomleves Betűtészta Kolozsvári rakott káposzta	Fejtett bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Őszibarack	Csontleves Cérnametéllel Borsos tokány Orsó tészta										
		Energia: 803.41 Kcal / 3,358.25 KJ	Energia: 880.57 Kcal / 3,680.78 KJ	Energia: 968.24 Kcal / 4,047.24 KJ	Energia: 1,063.75 Kcal / 4,446.48 KJ	Energia: 829.60 Kcal / 3,467.73 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		40.23 g	26.85 g	6.65 g	37.81 g	36.26 g	12.15 g	29.15 g	42.54 g	15.05 g	28.72 g	9.46 g	1.42 g	38.44 g	37.09 g	10.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.24 g	0.02 g	7.32 g	97.86 g	0.30 g	3.23 g	115.99 g	59.94 g	9.07 g	211.92 g	34.93 g	4.10 g	84.54 g	0.04 g	5.74 g		
1,3,9,(7)			1,3,4,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(12)			1,9,(12)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Alkalmazás, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17766108-5-13  
 Adószám: 1493560-4-13

.....  
 Élelmezésvezető